

Matí							
Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
09:00	09:15 - 09:45 (Sala loga) Meditació		09:15 - 09:45 (Sala loga) Meditació		09:15 - 09:45 (Sala loga) Meditació		
	09:45 - 11:00 (Sala loga) Hatha Yoga		09:45 - 11:00 (Sala loga) Hatha Yoga		09:45 - 11:00 (Sala loga) Hatha Yoga		
Tarda							
17:00	17:45 - 18:15 (Sala loga) Meditació				17:45 - 18:15 (Sala loga) Meditació		
18:00	18:15 - 19:45 (Sala loga) Hatha Yoga				18:15 - 19:45 (Sala loga) Hatha Yoga		
19:00		19:00 - 20:15 (Sala loga) Hatha Yoga		19:00 - 20:15 (Sala loga) Hatha Yoga			
20:00		20:15 - 20:45 (Sala loga) Meditació		20:15 - 20:45 (Sala loga) Meditació			
		20:45 - 22:00 (Sala loga) Hatha Yoga		20:45 - 22:00 (Sala loga) Hatha Yoga			